Всемирный день борьбы с туберкулезом или туберкулёз и СOVID-19

В связи с пандемией коронавируса, 24 марта - Всемирный день борьбы с туберкулезом прошёл в 2020 году не замеченным, в отличие от прошлых лет, когда специалисты туберкулезной службы выступали на телевидении, читали лекции о профилактике туберкулеза в организованных коллективах, публиковались статьи и проводились общегородские акции. Однако, сам коронавирус дал повод поговорить о профилактике туберкулёза.

В СМИ прошла информация, что прививка БЦЖ может снижать заболеваемость, облегчать течение коронавирусной инфекции (КВИ), предотвращать смертность. Мы нашли первоисточник этой информации. Им оказался крупный сервер, где публикуются первоначальные результаты научных медицинских исследований - **medXxiv**, спонсируемый известными во всем мире учреждениями, такими как Йельский университет (США), лаборатория в Колд Спринг Харбор (США) и Британский медицинский журнал (Великобритания). В скобках нами указаны страны, где находятся основные спонсоры интернет портала, на котором впервые появилась информация о связи прививки БЦЖ и COVID-19. В указанных странах БЦЖ никогда не была обязательной для населения, а попросту сказать, не проводилась. Этим свидетельствуется отсутствие вторичных, кроме научных, интересов у авторов исследования.

Американские (опять же!) учёные во главе с Аароном Миллером разделили все страны мира на те, где БЦЖ-вакцинация была обязательной для всего населения и те, где она массово не проводилась. В тех и других исследователи посмотрели заболеваемость и смертность от коронавирусной инфекции. Оказалось, что в числе государств, где население было максимально охвачено БЦЖ, оказалось больше стран с низким и средним уровнем дохода. Однако, именно эти страны показали наименьшую заболеваемость и смертность от COVID-19. А в лидерах по инфицированным и умершим от КВИ оказались страны с высоким уровнем дохода, такие, как Италия, США, Нидерланды и Бельгия, в которых не проводилась массовая вакцинация БЦЖ.

Так же учёными была найдена связь между смертностью от COVID-19 и периодом, кода то или иное государство вводило у себя обязательную массовую вакцинацию против туберкулеза. Чем раньше это начиналось, тем большее количество людей пожилого возраста, наиболее подверженных тяжёлому течению КВИ, было охвачено в детстве БЦЖ, тем меньшая смертность наблюдалась в данной стране. Учёные сравнивают Данию, в которой вакцинация БЦЖ проводилась с 1946 по 1986 год, а число умерших на 1 млн. жителей на 06.04.2020 составило 32,1 и Испанию, где вакцинация проводилась только с 1965 года и закончилась в 1981 году, число умерших на 1 млн. жителей было в 9 раз выше и составило 279,4). Так же исследователи упоминают о Китае - источнике вспышки коронавирусной инфекции, в котором, однако, обязательная БЦЖ - вакцинация введена в 50-х годах и действует до настоящего времени, а количество умерших в нём значительно меньше (2,4 на 1 млн. жителей на 06.04.2020), чем в странах особенно сильно пострадавших от пандемии: Италия (число умерших – 263,4 на 1 млн. жителей), США (29,4 на 1 млн. жителей).

Как было замечено разными исследователями, противотуберкулезная прививка способна стимулировать неспецифический иммунитет, защищающий организм не только от бактерии туберкулеза, но и от других микроорганизмов, а в ряде случаев и от раковых клеток. Так, в СССР с 1978 по 1984 год, когда был в действии Приказ Минздрава № 202 (09.03.1978), ограничивающий БЦЖ- вакцинацию из-за расширения противопоказаний к ней, отмечалось не только трёхкратное увеличение заболеваемости туберкулезом детей раннего возраста (до 3-ех лет), но и рост детской онкологии крови. В 1984 году Приказом Минздрава СССР № 991 (27.08.1984) введена в действие щадящая прививка БЦЖ-М, определены более ранние сроки привития в роддоме (начиная с 3-го дня), охват прививкой против туберкулеза увеличился, а показатели младенческого туберкулеза и детской онкогематологии нормализовались к 1988 году. Именно стимуляцией неспецифического иммунитета при БЦЖ- вакцинации исследователи на сегодняшний день объясняют относительную устойчивость привитых лиц к коронавирусу.

В СССР обязательная вакцинация населения БЦЖ была внедрена в 1960-1961 годах. Еще до недавнего времени проводились 2, а иногда и 3 ревакцинации молодым людям вплоть до 30-летнего возраста. Таким образом, большинство населения России на сегодняшний день охвачено прививкой от туберкулеза. И показатели инфицированных коронавирусом (43,2 на 1 млн.) и смерти от COVID-19 (0,32 на 1 млн.) на сегодняшний день в России относительно невысокие. Эти данные внушают надежду, что все мы с вами, а особенно наши дорогие пожилые люди, отчасти защищены от новой инфекции и протекание эпидемии у нас пройдёт мягче и благополучнее, чем в Европе и США.

В будущем же, по прошествии пандемии, учитывая урок, преподнесенный нам миром невидимых обитателей Земли (вирусами), тем лицам, которые отказываются от прививок надо задаться вопросом, кому больше верить, учёным, доказавшим эффективность применение того или иного метода профилактики или анти-прививочным интернет-диссидентам, которые наукообразными терминами смущают не искушенных в медицине людей, приводя их к многочисленным социальным неприятностям, а иногда и к трагическим последствиям.

А.М.Сенин,

заведующий диспансерным отделением

филиала № 2 ГБУЗ СО «Противотуберкулезный диспансер»