

# Первоуральская городская служба спасения информирует о безопасности на водоемах в период ледохода

**Каждый год весной многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий лед, тем самым подвергают свою жизнь смертельной опасности.**

## **Это нужно знать:**

Безопасным для человека считается лед не менее 10 сантиметров. В устьях рек и притоках прочность льда ослаблена. Лед непрочен в местах быстрого течения, бьющих ключей и стоковых вод, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев и камыша. Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета прочный, *прочность белого – в 2 раза меньше*, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком – это ненадежный лед.

## **Если случилась беда:**

Что делать, если вы провалились в холодную воду:

1. Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание, раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
2. Попробуйте осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ногу на лед, если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.
3. Ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на **прочность**.

## **Если нужна ваша помощь:**

1. Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом, веревкой, можно связать воедино шарфы, ремни или одежду, двигайтесь ползком, широко расставляя при этом руки и ноги, толкая перед собой спасательные средства, по направлению к полынье.
2. Остановитесь от находящегося в воде человека в 3-4 метрах, бросьте ему веревку, подайте палку или шест, осторожно вытаскивайте пострадавшего на лед, ползком выбирайтесь из опасной зоны, ползите в сторону, откуда пришли.
3. Доставьте пострадавшего в теплое место, окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконной тканью или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь, в подобных случаях это может привести к летальному исходу.

**Телефон Службы спасения: 112, 64 30 70.**