

**Об итогах реализации мероприятий приоритетного национального проекта "Здоровье"
(компонент ВИЧ/СПИД) и профилактики социально-значимых инфекций среди населения
городского округа Первоуральск**

Социально значимые заболевания - это заболевания, обусловленные преимущественно социально-экономическими условиями, приносящие ущерб обществу и требующие социальной защиты человека. Возникновение и распространение социально значимых заболеваний в определяющей степени зависят от влияния неблагоприятных условий социально-экономического строя. Основным признаком и одновременно ключевой проблемой социально-значимых инфекций - способность к широкому распространению (массовость). Перечень социально-значимых заболеваний утверждается Правительством РФ, исходя из высокого уровня первичной инвалидности и смертности населения, снижения продолжительности жизни. В перечень социально-значимых заболеваний входят в том числе - туберкулез; инфекции, передающиеся преимущественно половым путем (сифилис, гонококковая инфекция, трихомониаз, хламидиоз, урогенитальный кандидоз, генитальный герпес и др.); вирусный гепатит В; вирусный гепатит С; болезнь, вызванная вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

ВИЧ - инфекция длительно текущее хроническое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека. Вирус живет только в биологических жидкостях организма человека, во внешней среде погибает в течение нескольких минут. *СПИД* – это синдром приобретенного иммунодефицита. В результате действия вируса происходит разрушение иммунной системы человека, организм становится беззащитен перед любой инфекцией, которая может привести к гибели. Стадия СПИДа – это конечная стадия ВИЧ-инфекции.

Свердловская область входит в число субъектов Российской Федерации, лидирующих по показателю заболеваемости ВИЧ-инфекцией, относится к регионам с высоким уровнем распространения ВИЧ-инфекции. Случаи заболеваний ВИЧ-инфекцией регистрируются на всей территории области. ГО Первоуральск входит в число муниципальных образований области с наиболее высоким уровнем пораженности населения ВИЧ-инфекцией (более 2%). В структуре путей передачи ВИЧ-инфекции среди вновь выявленных лиц на долю полового пути приходится 77,5%, парентерального (при употреблении наркотиков инъекционным путем) – 21,7%. Вертикальный путь (от матери ребенку) составил всего 0,8%, что стало возможным благодаря реализуемому на территории области профилактическим мероприятиям среди беременных женщин и новорожденных. С целью раннего выявления ВИЧ-инфекции в Свердловской области реализуется эффективная система обследования населения. Тестирование на ВИЧ-инфекцию организовано при обращении за медицинской помощью, при диспансеризации взрослого населения, при профилактических медицинских осмотрах. Сделать экспресс тест на ВИЧ возможно по месту учебы и работы, на мобильном пункте экспресс-тестирования. Оказание медицинской помощи больным ВИЧ-инфекцией имеет децентрализованный характер. Все необходимые обследования и лечение доступны по месту жительства больного.

На территории муниципальных образований Свердловской области продолжает реализовываться Национальный приоритетный проект «Здоровье», в части профилактики и лечения ВИЧ-инфекции и вирусных гепатитов В и С. В рамках приоритетного Национального проекта осуществляются мероприятия по профилактике ВИЧ-инфекции в уязвимых группах риска, повышения приверженности к лечению, паллиативной помощи людям, живущим с ВИЧ-инфекцией.

В последнее время изменился характер распространения ВИЧ-инфекции, в эпидемию активно вовлекаются социально-благополучные слои населения и передача вируса происходит в основном половым и наркотическим путями. Среди ВИЧ-инфицированных увеличивается количество женщин и детей, рожденных от них. ВИЧ-инфекция относится к медленным хроническим инфекциям, инфицированные люди живут долго, при этом, являясь на протяжении всей жизни источником инфекции, поэтому в настоящее время, встретится с инфицированным человеком, может каждый. Многие считают, что их эта проблема не коснется, не принимают меры по защите от заражения ВИЧ – инфекцией и своевременному выявлению и лечению этого заболевания. Нужно каждому помнить, что источником ВИЧ-инфекции являются люди, инфицированные ВИЧ на любой стадии заболевания, в том числе - в инкубационном периоде. Основными факторами передачи возбудителя являются биологические жидкости человека (кровь, компоненты крови, сперма, вагинальное отделяемое, грудное молоко). Существует 3 пути передачи ВИЧ-инфекции:

Первый путь передачи ВИЧ-инфекции - через кровь: в крови содержится очень большое количество вируса, даже одной капли крови будет достаточно для заражения. Это самый опасный путь передачи ВИЧ. Заражение происходит в следующих ситуациях:

- при совместном использовании шприцев при употреблении наркотиков (в использованном шприце всегда остается кровь, в каплях крови ВИЧ может сохраняться несколько суток, поэтому при пользовании общими шприцами можно заразиться ВИЧ-инфекцией, вирусными гепатитами В и С);
- при использовании нестерильного инструментария при нанесении татуировок, пирсинга;
- при использовании чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток с остатками крови;
- при попадании инфицированной крови на поврежденные кожные покровы;
- при переливании крови и её компонентов, пересадке органов от ВИЧ-инфицированного при несоблюдении санитарно-эпидемиологического режима в учреждениях здравоохранения.

Второй путь передачи ВИЧ-инфекции - при незащищенных половых контактах (без презерватива): в сперме мужчины и влагалищных выделениях женщины содержится вируса гораздо меньше, чем в крови, но вполне достаточно для заражения. Учитывая частоту и постоянство половых контактов, этот путь передачи является одним из основных путей передачи ВИЧ-инфекции на сегодняшний день. При незащищенном половом контакте (без презерватива) ВИЧ из спермы или влагалищного секрета попадает в кровотоки другого человека через слизистую оболочку. Заражение может произойти при всех видах половых контактов.

Третий путь передачи ВИЧ-инфекции - от матери ребенку: передача ВИЧ от матери ребенку может произойти во время беременности, родов и кормления грудью. Процент передачи ВИЧ от матери ребенку составляет до 20-30%. Однако, при проведении мер профилактики (женщине и ребенку назначаются специальные лекарственные препараты) он снижается до 0-2%.

Группу повышенного риска заражения ВИЧ-инфекцией представляют клиенты коммерческих секс-работников, половые партнеры потребителей инъекционных наркотиков, заключенные, беспризорные дети, лица, имеющие большое число половых партнеров, мигрирующие слои населения (водители-дальнобойщики, сезонные рабочие, в том числе иностранные граждане, работающие вахтовым методом, и другие), люди, злоупотребляющие алкоголем и не инъекционными наркотиками, поскольку под воздействием психоактивных веществ они чаще практикуют более опасное сексуальное поведение.

Определить по внешнему виду, инфицирован человек или нет, невозможно. Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом – сдать кровь на антитела к ВИЧ. Обычно антитела к ВИЧ в крови появляются в период от 3-х до 6-ти месяцев (в редких случаях до 12-ти месяцев) после заражения. Поэтому обследоваться на ВИЧ после опасного контакта необходимо не раньше, чем через 3-6 месяцев. До этого времени анализ крови может быть отрицательным, хотя человек уже инфицирован и способен заразить других людей (период серонегативного окна). Кровь на ВИЧ можно сдать в поликлиниках по месту жительства в каждом городе Свердловской области, в ГАУЗ СО «ОЦ СПИД» и его филиалах.

Полностью вылечить ВИЧ-инфекцию нельзя, но в настоящее время существуют специальные противовирусные препараты, постоянное применение которых значительно продлевает жизнь и трудоспособность ВИЧ-инфицированных людей. Для пациентов лекарственные препараты выдаются бесплатно по назначению врача ГАУЗ СО «ОЦ СПИД» или врача-инфекциониста по месту жительства.

Первоуральский отдел Управления Роспотребнадзора по Свердловской области настоятельно рекомендует населению соблюдать простые правила безопасности для защиты себя от заболеваний, передающихся половым путем:

- стараться избегать многочисленных и случайных сексуальных связей;
- обязательно пользоваться презервативом при сексуальных отношениях с малознакомым человеком или с тем, кто имеет нескольких половых партнеров.

Не рискуйте! Берегите свое здоровье и здоровье своих близких!